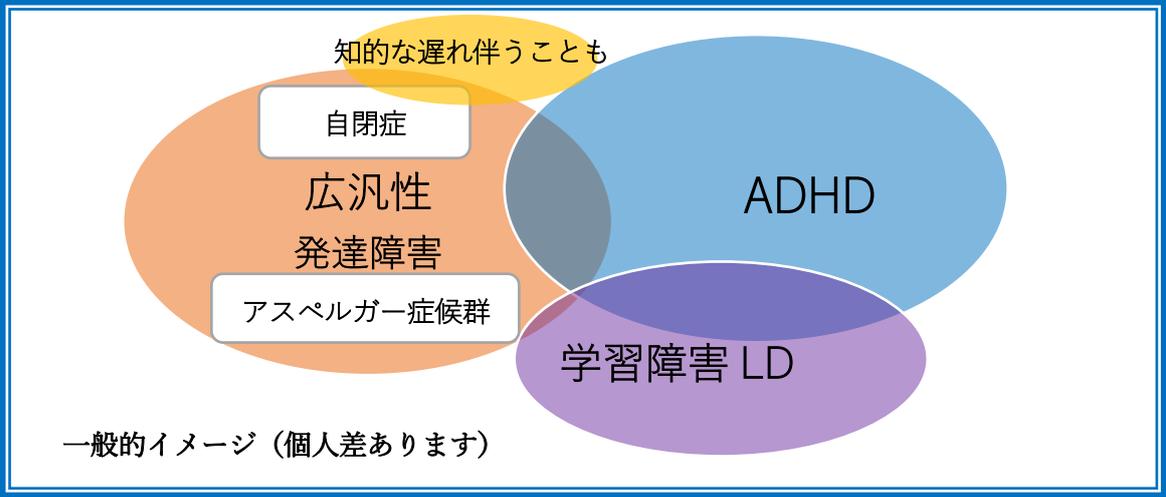


丹後地域当事者サークル よさの大人の凸凹の会 凸凹ニュースレター HP で印刷用配布 http://yosanodekoboko.aikotoba.jp/	特別号（表） 2017.11.29 発行人 藤原
---	--------------------------------

当会は、大人の発達障害の当事者が立ち上げた当事者サークル（自助・互助グループ）です。
 いきづらさ・はたらきづらさをかかえた方の居場所作りに向けて取り組んでいます。

今回は『障害者週間』特別号 そもそも『発達障害』って!?

発達障害は先天性の「脳の機能障害」です。病気ではありません。
 広汎性発達障害（自閉スペクトラム障害などとも）のアスペルガー症候群や自閉症、ADHD、学習障害などを総称して発達障害と呼んでいます。



- 【それぞれの特性（引用：発達障害情報・支援センター）】
- アスペルガー症候群** 基本的に言葉の発達の遅れはない、コミュニケーションの障害、対人関係・社会性の障害、パターン化した行動、興味・関心のかたより、不器用（言語発達に比べて）
 - ADHD（注意欠陥多動性障害）** 不注意（集中できない）、多動・多弁（じっとしてられない）、衝動的に行動する（考えるよりも先に動く）
 - 学習障害（LD）** 「読む」、「書く」、「計算する」等の能力が、全体的な知的発達に比べて極端に苦手
 - 自閉症** 言葉の発達の遅れ、コミュニケーションの障害、対人関係・社会性の障害、パターン化した行動、こだわり

脳の発達のアンバランス（凸凹）によっていきづらさやはたらきづらさを感じている方が発達障害の方の中にいらっしゃいます。

『発達障害』 Q & A

Q1. 発達障害の原因に育て方がある？

A1. 発達障害は生まれつきのものであり、育て方は関係ありません。

Q2. 発達障害は増えている？

A2. 最近メディア等でよく取り上げられるようになり、発達障害を疑い、受診・相談するケースが増えているようです。また、大人の発達障害は、現代の競争や変化が激しく、コンプライアンスが重視される社会環境の中でつまづき、適応できないことがきっかけで発覚するケースが多いようです。

Q3. 発達障害は治る？

A3. 発達障害は病気ではないので発達障害の特性が強くなることを環境を変えることや、工夫や投薬により軽くさせること（寛解（かんかい）の状態）を目指すこととなります。

Q4. 発達障害と精神障害の違いは

A4. 発達障害と精神障害は異なるものですが、発達障害の二次障害として精神障害を伴うことがあり、その判別は難しいです。うつやひきこもりの原因が実は発達障害だったというケースもあります。

Q5. 発達障害と大人の発達障害、何が違うの？

A5. どちらも同じ発達障害ですが、発達障害は子どものころだけのもので大人になったら症状が出ないと思われている方も多く、それを知っていただくために大人の発達障害という言葉で子どもだけではないことを啓発しています。

当会の最新情報は「よさの大人の凸凹の会」で検索！