



つねよし百貨店さまをお借りして、当事者主催による大人の発達障害の居場所を開催しました。主宰者以外の当事者のかたの参加は叶いませんでしたが、多くの地域・福祉関係の方には、お忙しい中にもかかわらずご参加いただき、有意義なひとときを過ごすことができました。ありがとうございました。

この取り組みは丹後では経験のないことで非常に注目を集めているように感じました。

今回の取り組みを基に新たに生きづらさを抱えた方々を集っていただけるカフェスタイルの居場所を年内に開設できればと考えております。最新の情報はHPなどでお知らせしていきますのでよろしくお願いします。

MYLife・MYSelf「ゆる〜くやる」 Cafe  
 年内にカフェスタイルの  
 始動予定

**第一部 居場所ミーティング**

居場所作り等の当事者会活動についてアンケート結果を踏まえて必要性を説明。その後、居場所作りについてディスカッション

**第二部 凸凹の日常**

付箋と色画用紙を使ったワーク  
 発達障害の特性をプラスに変換し  
 自分で伸ばせるもの、周りの協力で伸ばせるものに分ける。

